

NOTA DE PRENSA

El reto de la Salud Ocular en la Farmacia

Madrid 11 de marzo de 2016. Día a día el farmacéutico comunitario puede ratificar la importancia creciente del servicio de las patologías oftalmológicas. La sociedad actual con especificidades como la cronicidad y el envejecimiento poblacional hacen que la salud ocular sea un reto para el farmacéutico. Por ello, la formación en esta materia debe ser un objetivo esencial, de esta forma, Ignacio Güenechea, vicepresidente de Cofares dio inicio a la mesa redonda sobre “Salud ocular”, celebrada en Infarma 2016, que se ha celebrado durante estos días en Madrid.

Yolanda Tellaeche, presidenta del Instituto de Formación Cofares (IFC), presentó el Proyecto de Salud Ocular en la Farmacia que el IFC, durante este año, lleva a cabo junto con la Sociedad Española de Oftalmología. Además cuenta con el apoyo del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM), la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), Pharmaceutical Care, Hospital Universitario Gregorio Marañón y la ONCE.

Este es un trabajo realizado esencialmente para la Farmacia Comunitaria y sus profesionales que desean adoptar una posición más activa en la dispensación e indicación farmacéutica ya que el paciente cada vez demanda más protagonismo en su cuidado.

La salud ocular debe trasladarse al acontecer diario potenciando consejos, recomendaciones y conocimientos.

Para 2016 serán tres temas los desarrollados:

- Ojo seco y superficie ocular (incluye conjuntivitis, blefaritis e higiene ocular)
- Degeneración macular (DMAE)
- Diabetes ocular

Las acciones de divulgación del proyecto serán a través de diversas sesiones de trabajo con talleres itinerantes y un simposium al finalizar el año, donde además se realizará la presentación de iniciativas para 2017.

Para Oscar López, vocal de Titulares de Oficina de Farmacia del COFM, el farmacéutico como asesor de salud ocular tiene un papel fundamentado en tres fases que son la especialidad publicitaria con medicamentos que, reiteró, deben permanecer en la oficina de farmacia por los posibles efectos adversos que pueden acarrear y el farmacéutico debe ser una barrera ante ellos. En segundo lugar, el medicamento prescrito con la adherencia y cumplimiento del tratamiento prescrito y, en tercer lugar, la educación sanitaria, asistencial en el consejo y educación al paciente.

Jacobo Yáñez, oftalmólogo del Hospital Gregorio Marañón, explicó la importancia del trabajo multidisciplinar en la iniciativa del IFC en al abordaje del ojo seco y superficie ocular. Sus causas, síntomas, las diferentes opciones terapéuticas, prevención de daños y complicaciones y otros posibles daños en una enfermedad crónica con un tratamiento multinivel y multifactorial.

En otro módulo se abordará el diagnóstico a través de sus signos y síntomas ya que ningún test lo puede diagnosticar.

El farmacéutico será fundamental en la relación con el paciente en una enfermedad crónica, que merma paulatinamente la calidad de vida, en una posible mala relación del paciente con el especialista y básica su actuación en materia de educación ya que no es una enfermedad contagiosa.

Yáñez también habló de la diabetes oftálmica que es la primera causa de ceguera en edad laboral entre ciudadanos de entre 20 y 60 años. Diabetes, una patología que hasta el año 1922, en el que se descubre la insulina, era mortal. Entre el 35 y 40% de los pacientes que la sufren tendrán retinopatía diabética, enfermedad que cuando se diagnostica ya se ha producido un daño irreparable.

Problemas en el capilar por exudación que puede producir hemorragias y edemas capilares, de ahí la importancia de su diagnóstico en estadios iniciales.

El tercer abordaje en el Proyecto del IFC para 2016 es la degeneración macular; el doctor Yáñez resaltó la importancia de la labor y el consejo del farmacéutico para la prevención de la

enfermedad en el conocimiento de los factores de riesgo: tabaco, hipertensión y una elevada exposición al sol. Además de poder transmitir al paciente que puede ser autónomo a pesar de sufrir la enfermedad que puede ser de dos tipos: seca y húmeda (exudativa).

Para esta patología también habrá un módulo de nutrición que será fundamental para su prevención.

Ismael Nieva, oftalmólogo del Hospital Gregorio Marañón, habló de la conjuntivitis, una de las afecciones de mayor consulta en la farmacia comunitaria y que se produce por la inflamación de la conjuntiva (mucosa que recubre el ojo, dejando libre la córnea). El ojo se enrojece con secreciones y puede ser de dos tipos: infecciosa o no. No duele, sin pérdida de visión, pero el farmacéutico conociendo los síntomas puede hacer una serie de recomendaciones en cuanto a la higiene, uso de toallitas, suero fisiológico y sobre la consulta del uso de lentillas.

OTRAS NOTAS DE PRENSA

<http://www.infarma.es/web/infarma-2016/notas-de-prensa>

PROGRAMA DE CONFERENCIAS

<http://www.infarma.es/documents/834293/38c215b7-9e23-49ee-b8d5-ae461e65bf06>

FOTOGRAFÍAS

<https://picasaweb.google.com/111764267831130702310>

SOBRE INFARMA MADRID 2016

El Congreso y Salón Europeo de Farmacia, Medicamentos y Parafarmacia se celebrará del 8 al 10 de marzo de 2016 en el recinto ferial de IFEMA de Madrid y se espera superar las cifras de 25.000 visitantes, 3.100 congresistas y 350 empresas expositoras. Infarma Madrid 2016 está organizado por los colegios oficiales de farmacéuticos de Madrid y Barcelona y se celebra en años alternos en cada ciudad.

MÁS INFORMACIÓN

Clara Álvarez

clara.alvarez@cofm.es

630 42 55 50