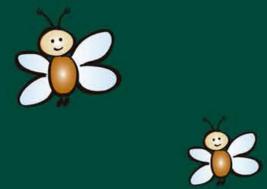


EFICACIA Y TOLERABILIDAD DE UN TRATAMIENTO NATURAL PARA PICADURAS DE INSECTOS: TEST CLÍNICO DE APLICACIÓN DERMATOLÓGICA Y HOME-IN-USE TEST EN VOLUNTARIOS SANOS



GUZMÁN OLIETE, C¹; BIBIÁN INGLÉS, M¹; BURKART, J²; SALATINO, S²

¹ DHU Ibérica S.A.U (Tarragona) cristina.guzman@dhu.es, montse.bibian@dhu.es

² DHU-Arzneimittel GmbH&Co. KG (Karlsruhe – Germany) julia.burkart@dhu.de, silvia.salatino@dhu.de

INTRODUCCIÓN

Las picaduras de mosquito son el tipo de picaduras más comunes. El cuerpo reacciona con la liberación de histamina que causa hinchazón y picor. Aunque estas reacciones son normalmente leves y pasajeras, pueden producir molestias e irritabilidad. Ya que los tratamientos farmacológicos pueden asociarse a la aparición de efectos adversos, **los productos naturales pueden ser una opción suave para el tratamiento de picaduras de insectos.**

El producto testado es un **gel para el cuidado de la piel irritada y enrojecida después de las picaduras de insectos**, el cual contiene los siguientes extractos y aceites vegetales:

Planta	Actividad	Imagen
<i>Simmondsia chinensis</i> L. seed oil Aceite de semillas de Jojoba	Hidratante y suavizante	
<i>Echinacea pallida</i> L. extract Extracto de Equinácea	Actividad en irritaciones de la piel, favoreciendo la su curación	
<i>Ledum palustre</i> L. extract Extracto de Romero silvestre	Actividad en irritaciones y enrojecimiento de la piel	
<i>Urtica urens</i> L. extract Extracto de Ortiga menor	Actividad en irritaciones y picor de la piel	
<i>Hamamelis virginiana</i> L. water Agua de Hamamelis	Actividad en irritaciones, enrojecimiento y picor de la piel	

OBJETIVOS

Evaluar la eficacia y tolerabilidad del producto a estudio formulado a base de ingredientes naturales para las picaduras de insectos en voluntarios sanos, mediante dos tests diferentes: test clínico de aplicación dermatológica y home-in-use test.

TEST CLÍNICO DE APLICACIÓN DERMATOLÓGICA

Método

La eficacia y tolerabilidad del producto a evaluación fue estudiada comparándola con un control positivo y un control sin tratamiento.

El test clínico de aplicación dermatológica consistió en la inyección de una gota de solución de histamina en 3 áreas del antebrazo en la piel de 40 voluntarios sanos. Cada gota causó un habón.

Los 3 habones de cada uno de los voluntarios se trataron de la siguiente manera:

- Un habón con el gel a base de ingredientes naturales en estudio (**producto testado**)
- El segundo habón con un producto vía tópica de eficacia conocida (**control positivo**)
- El tercer habón se dejó sin tratamiento (**no-tratamiento**)

Se evaluaron el enrojecimiento, hinchazón y picor varias veces durante los 60 minutos posteriores a su aplicación.

Resultados

Reducción del picor "superior a no-tratamiento":

Una única aplicación redujo el picor en menos de 5 minutos. El producto testado fue más eficaz que el no-tratamiento ($p < 0.0001$) en la reducción del picor y tan eficaz como el control positivo, tal como se muestra en la imagen 1.

Reducción de la hinchazón "superior a no-tratamiento y a control positivo":

La reducción de la hinchazón fue significativamente superior ($p < 0.0001$) tanto al control positivo como al no-tratamiento, tal como se muestra en la imagen 2.

Imagen 2: Reducción de la hinchazón

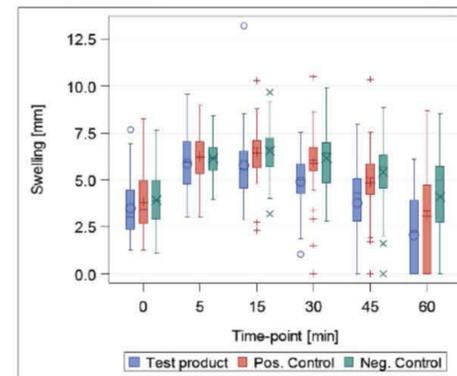


Imagen 3: Reducción del enrojecimiento

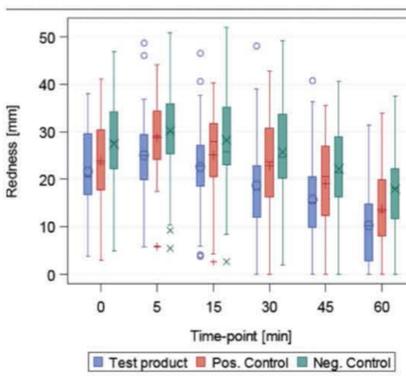
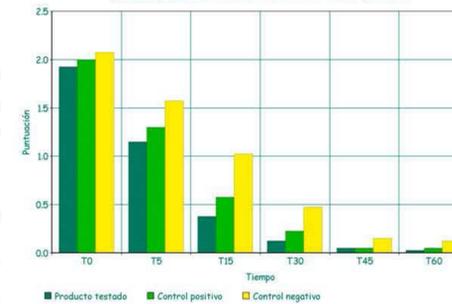


Imagen 1: Reducción del picor



Reducción del enrojecimiento "superior a no-tratamiento y a control positivo":

La reducción del enrojecimiento fue significativamente superior ($p < 0.0001$) tanto al control positivo como al no-tratamiento, tal como se muestra en la imagen 3.

Además, se observó que el producto testado fue muy bien tolerado.

HOME-IN-USE TEST (TEST DE USO DOMÉSTICO)

Método

Para evaluar la tolerabilidad y la satisfacción, se llevó a cabo un test clínico home-in-use (estudio de uso doméstico) en 80 voluntarios sanos durante 28 días consecutivos durante el verano. El uso del gel es de acuerdo a su recomendación, varias veces al día sobre las picaduras de mosquito que sufran.

Resultados

El producto mostró una buena tolerabilidad en el home-in-use test. La mayoría de los voluntarios se mostraron satisfechos con el producto.

El 76% de los voluntarios que se aplicaron el producto afirmaron que "el producto calma muy bien/totalmente las picaduras de insectos en un periodo de tiempo corto", como muestra la imagen 4.

Imagen 4: ¿El producto calma las picaduras de insecto en un periodo de tiempo corto?

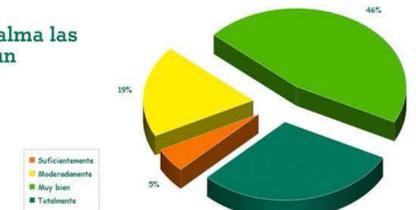
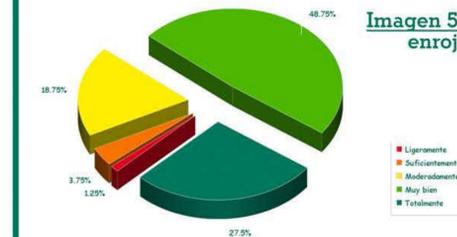


Imagen 5: ¿El producto reduce el enrojecimiento en la zona de aplicación?



Además, como muestra la imagen 5, el 76,5% afirmaron que el producto "reduce el enrojecimiento en la zona de aplicación muy bien/totalmente"

DISCUSIÓN

Los dos tests han mostrado que el producto testado reduce el picor, el enrojecimiento y la hinchazón, mostrando además una buena tolerancia. La satisfacción de los usuarios también ha mostrado que el producto está bien valorado y que calmó las molestias de las picaduras en un periodo de tiempo corto. **El producto testado puede ser una alternativa a tratamientos farmacológicos en niños y bebés, siendo efectivo y con menor posibilidad de causar efectos adversos.**

CONCLUSIONES

Ambos tests mostraron buenos resultados en cuanto a la tolerabilidad y la actividad calmante del producto en la piel irritada y enrojecida a causa de picaduras de insectos.

Bibliografía

1. NHS (National Health Service) Choice. Insect bites and stings. Available on <http://www.nhs.uk/conditions/Bites-insect/Pages/Introduction.aspx> // 2. Management of simple insect bites: where's the evidence? Drug Ther Bull. 2012 Apr;50(4):45-8. doi: 10.1136/dtb.2012.04.0099. Drug Ther Bull. 2012
3. Pazyar N, et al., Jojoba in dermatology: a succinct review. G Ital Dermatol Venereol. 2013 Dec;148(6):687-91. // 4. Barnes J. Echinacea species (Echinacea angustifolia (DC.) Hell., Echinacea pallida (Nutt.) Nutt., Echinacea purpurea (L.) Moench): a review of their chemistry, pharmacology and clinical properties. J Pharm Pharmacol. 2005 Aug;57(8):929-54. Review
5. Dampc A et al., Rhododendron tomentosum (Ledum palustre). A review of traditional use based on current research. Fitoterapia. 2013 Mar; 85:130-43. doi:10.1016/j.fitote.2013.01.013. Epub 2013 Jan 23. // 6. Urtica dioica; Urtica urens (nettle). Monograph. Altern Med Rev. 2007 Sept; 12(3):280-4
7. Wolff HH, et al. Hamamelis in children with skin disorders and skin injuries: results of an observational study. Eur J Pediatr. 2007 Sep;166 (9):943-8. Epub

