

CONSULTA DE INSOMNIO EN UNA FARMACIA RURAL DE LA SERRANÍA DE CUENCA

Serra Bisbal, JJ¹; Melero Lloret, J²; Palau Sampio, P²; Domínguez Mafé, E²; Bellver Navarro, A²

(1) Farmacia Puente de Vadillos-Cañizares CB, Cuenca, España. (2) Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario de Castellón. Universitat Jaume I, Castellón, España.

Correspondencia: jjserrabisbal@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Los trastornos del sueño, y de forma particular el insomnio, son motivos de consulta frecuente en la oficina de farmacia y un buen número de las consultas por este cuadro clínico se resuelven o podrían resolverse en este nivel de atención. Los farmacéuticos son normalmente los primeros, dentro del sistema de salud, a los que consultan los pacientes para pedir consejo.

OBJETIVOS

Conocer el perfil de paciente y sus motivaciones que demanda atención farmacéutica respecto al insomnio en un pequeño núcleo de población de 500 habitantes.

MÉTODOS

- Estudio prospectivo observacional llevado a cabo en Puente de Vadillos entre enero y junio de 2016.
- Se entregó un cuestionario dirigido mediante un muestreo sistemático para el análisis de las causas de consulta en la oficina de farmacia y la satisfacción del paciente en la atención farmacéutica recibida.
- Tras la recogida de datos, se realiza una estadística descriptiva con el programa estadístico Stata 13.0.
- Las variables que describen las características de la muestra se representan con su desviación estándar (DE). El resto de resultados se expresan en porcentaje.

RESULTADOS

- Se entrevistaron a un total de 103 pacientes. La edad media de los mismos fueron 69.08 años (DE: 18.10 años). El 63.11% de los cuales eran mujeres.
- Respecto a los antecedentes personales, el 87.38% presentaban alguna patología de elevada prevalencia en la población general, como es la hipertensión arterial, diabetes mellitus, obesidad, dislipemia.
- De todos los entrevistados, el 32.04% que afirman no haber solicitado nunca consejo farmacéutico, el 48.48% fue por no haberlo necesitado y el 22% acudió directamente al médico de atención primaria. Sólo el 3.03% de los pacientes reconocieron el desconocimiento de la atención farmacéutica en cuanto a los trastornos del sueño.
- Respecto al 67.96% que consultaron alguna vez, el 44% refirieron desconocimiento de la causa de su insomnio, el 22.86% reconocieron la causa desencadenante del insomnio, el 18.57% temían que fuera un efecto secundario farmacológico, el 12.86% solicitaban información para familiares y/o amigos y finalmente el 1.43% sólo quería comprobar su higiene del sueño.
- Tras el consejo farmacéutico, el grado de utilidad de los consultantes fue para el 84.29% útil o muy útil, para el 11.43% poco útil y para el 4.29% muy inútil.
- El 78.57% de los entrevistados reconocieron que volverían a solicitar de nuevo consejo farmacéutico para cualquier otro problema relacionado con la salud.

DISCUSIÓN

Para realizar una correcta atención farmacéutica es fundamental que ante un paciente con queja de insomnio se lleve a cabo una entrevista correcta con un perfecto conocimiento del motivo de la consulta. A destacar que la mayoría de esta población tiene conocimiento de la existencia del servicio del farmacéutico para mejorar su salud, es por ello que se podría realizar multitud de campañas para mejorarla.

CONCLUSIONES

La participación activa del farmacéutico en la asistencia general del paciente es útil y muy valorada por la mayoría de los pacientes que solicitan consejo farmacéutico.

BIBLIOGRAFÍA

- Alberta Medical Association. Clinical Practice Guidelines Working Group. Adult Insomnia: Diagnosis to management. 2007. Ref Type: Report.
- Vela Bueno A. Prevención de los trastornos del sueño. Higiene del sueño. En: Sueño y procesos cognitivos. Ramos Platón MJ (ed). 1996; Madrid.